



จดหมายข่าว

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย จังหวัดพิษณุโลก

โทรศัพท์ 0 5538 9060 โทรสาร 0 5538 9015 www.nktcph.go.th , www.facebook.com/nktcph

ภายในฉบับนี้

เรื่องเด่น ...เดือนนี้ > “เก็บไข่เกลี้ยง ไม่เลี้ยงมุลาย” กับวัน ใช้เลือดออกอาเซียน 15 มิถุนายน 2556	1
> มารู้จัก “โรคขาดสารไอโอดีนและวิธี ป้องกัน” กันเถอะ	2
> ความรู้เบื้องต้น “เบาหวาน”	3
> เดือนภัย...เห็ดพิษ	4
รอบรู้...โรงพยาบาล	5
เกร็ดความรู้...เพื่อสุขภาพ > เชื้อใหม่.....แค่ “แก่งแชน” นุ่งก็ลด	8
เรื่องแจ้งจากโรงพยาบาล	9

“เก็บไข่เกลี้ยง ไม่เลี้ยงมุลาย”

กับวันใช้เลือดออกอาเซียน 15 มิถุนายน 2556



จากสถิติของผู้ป่วยและเสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออก พบว่าใน
แถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีสถิติผู้ป่วยจำนวนมากที่สุด ดังนั้น ประเทศ
สมาชิกกลุ่มอาเซียนทั้ง 10 ประเทศ คือ ไทย อินโดนีเซีย มาเลเซีย
ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ บรูไน เวียดนาม ลาว พม่า และกัมพูชา จึงได้มีมติ
ร่วมกัน กำหนดให้วันที่ 15 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันใช้เลือดออก
อาเซียน (ASEAN Dengue Day) เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนในประเทศ
ตระหนักในการป้องกันโรค และร่วมกันแก้ปัญหา

จังหวัดพิษณุโลกจึงได้จัดสัปดาห์รณรงค์ป้องกัน ควบคุม
ไข้เลือดออก ในวันที่ 10-15 มิถุนายน 2556 เร่งควบคุมโรคไข้เลือดออก
อย่างจริงจัง และต่อเนื่อง เพื่อลดจำนวนผู้ป่วย และเสียชีวิตให้ได้มากที่สุด
ซึ่งช่วงฤดูฝนเป็นช่วงที่เสี่ยงในการระบาดของโรคนี้อย่างมาก ทาง
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย จึงเน้นทำลายแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลาย ไม่ให้เป็นพาหะแพร่เชื้อไปในวงกว้าง โดยการกำจัดลูกน้ำในแหล่งที่
มีน้ำขัง ด้วยมาตรการ “ 5 ป. +1ข ปรายยุงลาย

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก... ของพื้นที่ “อำเภอนครไทย”

พบผู้ป่วย 27 รายในพื้นที่ 8 ตำบล
ตำบลที่มีอัตราป่วยต่อแสนประชากร สูงสุด
3 อันดับแรก

1. ห้วยเห็บ 128.99 (8 ราย)
2. บ้านแขวง 103.97 (9 ราย)
3. บางโกลน 41.66 (4 ราย)

ตำบลที่ยังไม่พบผู้ป่วย มี 3 ตำบลได้แก่

1. ตำบลนครไทย
 2. ตำบลนครชุม
 3. ตำบลน้ำกุ่ม
- (ข้อมูล ณ วันที่ 28 พฤษภาคม 2556)



มารู้จัก “โรคขาดสารไอโอดีนและวิธีป้องกัน” กันเถอะ

เนื่องจาก วันที่ 25 มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ ซึ่งตรงกับวันที่สภานานาชาติเพื่อการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ด้วยทรงมีพระมหากรุณาธิคุณต่อพสกนิกรชาวไทยในการวินิจฉัยปัญหาและพระราชทานแนวทางการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน จนเป็นที่ประจักษ์แก่ชาวโลก จดหมายข่าวโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทยจึงอยากแนะนำทุกท่านให้รู้จักกับโรคขาดสารไอโอดีน และวิธีป้องกัน เพราะปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญที่ต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายๆ ฝ่าย ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ดำเนินงานร่วมกันอย่างเข้มแข็งและจริงจัง

โรคขาดสารไอโอดีน

สารไอโอดีนคืออะไร
เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายใช้สร้างฮอร์โมนของต่อมธัยรอยด์

ธัยรอยด์ฮอร์โมนมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างไร
กระตุ้นให้ร่างกายมีการเจริญเติบโต โดยเฉพาะสมอง และระบบประสาท ทำให้มีพัฒนาการที่สมวัย และเติบโตเต็มศักยภาพ

ร่างกายต้องการไอโอดีนในปริมาณเท่าไร
ร่างกายต้องการปริมาณเล็กน้อย แต่จำเป็นต้องกินทุกวัน
เด็กต้องการ 90-120 ไมโครกรัม / วัน
ผู้ใหญ่ 150 ไมโครกรัม / วัน
หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 250 ไมโครกรัม / วัน

โรคขาดสารไอโอดีน มีอาการอย่างไร

ภาวะธัยรอยด์ฮอร์โมนต่ำ

ผู้ใหญ่ มีอาการเหนื่อยอ่อนเพลีย ชั่งซึม ท้องผูก ผิวหนังแห้ง เสียงแหบ เหนื่อยง่าย ทนความหนาวเย็นไม่ค่อยได้

เด็ก นอกจากจะมีอาการคล้ายผู้ใหญ่แล้ว ยังพบอาการเชื่องช้าทางจิตใจ และเชื่องช้าปัญญาต่ำ ทารกแรกเกิด มีความสำคัญและรุนแรงมาก จะมีอาการทางสมอง ทำให้เกิดภาวะปัญญาอ่อน ไม่สามารถแก้ไขได้

เป็นโรคขาดสารไอโอดีนแล้วรักษาอย่างไร
จากการขาดสารไอโอดีน สามารถรักษาได้ โดยรับประทานอาหารทะเลหรือใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน ปรุงอาหารติดต่อกันทุกวัน

การป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนทำอย่างไร

บริโภคเกลือเสริมไอโอดีน
เลือกซื้อเฉพาะเกลือที่เสริมไอโอดีน โดยตรวจสอบจากฉลากของเกลือที่เขียนว่า "เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน" และมีเลข อย. 20-0-XXXXXX.Y-YYYY

บริโภคอาหารทะเลเป็นประจำ
เช่น ปลาหู หอย ปู กุ้งทะเล

บริโภคอาหารที่เติมสารไอโอดีน
เช่น น้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร ซอส ซีอิ๊ว บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

ความรู้เบื้องต้น "ยาเสพติด"

ยาเสพติดอันตราย



กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอนประสาท แรกเสพทำให้ขำพูด หัวเราะ ร่าเริง ต่อมาจะมีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมากจะหลอนประสาท เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

โทษ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมอมีพิษ ความจำเสื่อม ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาสเป็นโรคเอดส์หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ถึง 5 เท่า

ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการจิตใจเลือนลอย ง่วงซึม พูดจาจวน ความคิดเชื่องช้า เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ มอร์ฟีน และเฮโรอีน

โทษ ทำให้ร่างกายซูบซีด ผอม ตัวเหลือง สมอเสื่อม หากเสพเกินขนาด อาจถึงแก่ความตายได้

เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

โทษ ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน ผอม ตัวซีดเหลือง ขอบตาคล้ำ สมอและประสาทเสื่อม หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกจริตนาน เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ หากใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมึนเมา พูดจาอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

โทษ ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย ก่อให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ เช่น มะเร็งปอด มะเร็งในเม็ดเลือดขาว ทำให้กล้ามเนื้อฝ่อลีบ จนถึงขั้นเป็นอัมพาต และสมองฝ่อถาวร ไม่สามารถรักษาให้หายได้



ยาเสพติด



อันตราย

ยาบ้า

(เมทแอมเฟตามีน, ยาบ้า, ยาขป่น)



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะอ่อนเพลียมาก ประสาทหล้า ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

โทษ เมื่อเสพเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม เห็นภาพหลอนตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสียสติ ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่น

ไอซ์

(เมทแอมเฟตามีน, ใต้ดิน, คอลอโรด)



เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า

โทษ ทำให้สมองฝ่อ ไอคิวต่ำ ก้าวร้าว หุนว่ว หวาดระแวง หัวใจเต้นผิดปกติ หวังหวัะ เสพในปริมาณมากติดต่อกัน จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

ยาเค

(โคเคน, โคคาอีน, โคเคน)



ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในทางการแพทย์ ใช้เป็นยาสลบ ผู้เสพยาจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมผิดปกติ ตาลาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

โทษ การหายใจติดขัด มีอาการประสาทหลอนแม้หยุดเสพยาแล้ว หุนว่ว กลายเป็นคนวิกลจริตได้

ยาอี

(เอ็กซ์ซิเค)



แรกเสพยาออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์หลอนประสาท การมองเห็นแสงสีผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีหรือออกมา หัวใจเต้นเร็ว

โทษ เกิดภาวะกดดันทางจิต มีอาการประสาทหลอน ความคิดสับสน หวาดวิตก นำไปสู่โรคจิตประเภชึมเศรร้า มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อเกร็ง ระบบการหายใจล้มเหลว อาจช็อค ถึงแก่ความตายได้

แจ้งเตือนภัย...ฝนนี้ "เห็ดพิษ อันตราย" ไม่รู้จัก อย่ากิน

ในฤดูฝนของแต่ละปี มักจะมีข่าวพบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงหรือเสียชีวิตจากการกินเห็ด อย่างต่อเนื่อง ทั้งเห็ดธรรมชาติ เห็ดป่า และเห็ดที่ขึ้นตามภูเขา

อาการ : ที่สำคัญของผู้ป่วยที่กินเห็ดพิษ ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน หน้ามืด วิงเวียนศีรษะ ใจสั่น ชีพจรเต้นเร็ว ปวดท้องอย่างรุนแรงหรือท้องเสีย บางรายอาจจะเป็นอันตรายถึงเสียชีวิตได้



ลักษณะของเห็ดที่ไม่ควรบริโภค ได้แก่ เห็ดที่มีสีส้มแปลกๆ หรือเห็ดที่ขึ้นใกล้มูลสัตว์ ทั้งนี้หากทานเห็ดพิษแล้วมีอาการข้างต้น แนะนำให้รีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้านทันที



รับน้องใหม่ 2556

‘สู่รั้วโรงพยาบาล’

เพื่อให้เกิดความรัก...

ความสามัคคี และรู้จักกันมากขึ้น

กิจกรรมรับน้องสู่รั้ว รพร.นครไทย

จึงเกิดขึ้น

กิจกรรมรับน้อง เป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้น
เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีให้กับเจ้าหน้าที่ทั้ง
ใหม่และเก่าให้รู้จักกันมากขึ้น การจัดกิจกรรม
แยกเป็นฐาน แต่ละฐานล้วนมีวัตถุประสงค์เพื่อ
การอยู่ร่วมกัน การสร้างให้เกิดการเรียนรู้สู่การ
พัฒนางาน และที่สำคัญยิ่งเพื่อให้เกิดความรักใน
วิชาชีพและรักองค์กร

งานเลี้ยง.....

รับ-ส่ง เจ้าหน้าที่



การอบรมฟื้นฟูผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินเบื้องต้น (FR.24 ชั่วโมง

และการแข่งขัน EMS.Rally
อำเภอนครไทยครั้งที่ 1



กิจกรรม ‘สุขภาพดีวิถี คนนครไทย’ ตำบลนครไทย

และพิธีลงนามโครงการด้านสุขภาพร่วมกับเทศบาล ตำบลนครไทย



รอบรู้...โรงพยาบาล

"กิจกรรมตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง" ประจำปี พุทธศักราช ๒๕๕๖

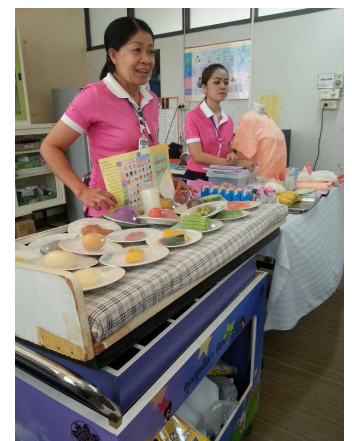
เจ้าหน้าที่ รพ.นครไทย ผู้ป่วย ญาติ
และผู้ที่สนใจ ร่วมตักบาตรข้าวสาร
อาหารแห้ง บริเวณหน้าตึกอุบัติเหตุ
หอผู้ป่วยใน ตึกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
และตึกห้องคลอด



"กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่"



โรงเรียนพ่อแม่ คือกิจกรรมหนึ่งในโครงการสายใยรัก
ที่มุ่งเน้นให้ความรู้ เพิ่มทักษะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
ระหว่างสมาชิก ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด จนถึง การ
ติดตามพัฒนาการของทารก ซึ่งเหล่านี้.....จะเป็นรากฐาน
สำคัญที่พ่อแม่จะมอบให้ลูกได้ เพื่อเป็นการสานสัมพันธ์ที่ดีใน
ครอบครัว และเด็กเติบโตต่อไปอย่างมีคุณภาพ



เชื่อไหม.....แค่ “แกว่งแขน” พุงก็ลด

ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่เคียด

ว่าการออกกำลังกายแต่ละครั้งช่าง
แสนลำบาก ต้องเสียเวลาครึ่ง
ค่อนวันออกจากบ้านไปฟิตเนส
หรือต้องควักกระเป๋าเป็นหมื่นเป็น
แสนซื้อเครื่องออกกำลังกายมาตั้ง
ไว้ที่บ้าน...จริง ๆ แล้วการออกกำลังกาย
ทำได้ง่ายดายนั่นแหละ

เชื่อไหมว่า แค่ยืนแกว่งแขนก็
สามารถทำให้สุขภาพดีได้แล้ว!

การท่ายบริหารแกว่งแขน
นั้นสามารถแก้ไขเลือดลมและ
เปลี่ยนแปลงสภาพของร่างกายได้
และเมื่อเราทำให้เลือดลมเดิน
สะดวกไม่ติดขัดแล้ว โรคภัย
ทั้งหลายก็จะหายไปเอง

**การแกว่งแขนแต่ละครั้ง
ควรถ่ายเวลาหนึ่งนาที
และทำซ้ำ 10 ครั้ง**

การบริหารแกว่งแขนแต่ละครั้ง
ควรถ่ายเวลาอย่างน้อยประมาณ 10
นาทีต่อครั้ง และทำอย่างสม่ำเสมอ
30 นาทีต่อวันและสามารถทำได้ทุกที่
ทุกเวลา

แกว่งแขน ...เคล็ดลับชีวิตเส้นเอ็นแบบคัมภีร์โบราณ

ถ้าลองสังเกตให้ดีจะพบว่า
ขณะที่คนเราเกิดความเหน็ด
เหนื่อยเมื่อยล้า อันเนื่องมาจากการ
คร่ำเคร่งปฏิบัติงาน ไม่มีโอกาส
เปลี่ยนอิริยาบถจนกระทั่งทนต่อไป
ไม่ไหวแล้ว เราก็จะชูแขนบิดขี้
เกียจ ยึดตัวจนสุดอย่างที่คนทั่วไป
เรียกว่าบิดขี้เกียจทันที หลังจากนั้น
นั้น เราจะรู้สึกกระชุ่มกระชวยขึ้น
อย่างบอกไม่ถูก ซึ่งอาการเหล่านี้
แท้จริงแล้วก็คือ การยืดเส้นเอ็น
ตามความหมายในคัมภีร์โบราณ
นั่นเอง

การที่เส้นเอ็น ซึ่งมีหน้าที่
ควบคุมการเคลื่อนไหวของ
ร่างกายของร่างกายมีโอกาสยืด
ขยาย หรือถูกฉีกขาด จะทำให้
เลือดลมภายในสามารถ
กระจายไหลเวียนได้สะดวก อัน
เป็นเหตุให้เกิดความผ่อนคลาย
หายเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้าเกิด
ความกระปรี้กระเปร่าสดชื่น
และที่สำคัญเลือดลมจะ
ไหลเวียนหล่อเลี้ยงไปทั่ว
ร่างกายได้สะดวก ทำให้อวัยวะ
ต่างๆแข็งแรงขึ้น

เคล็ดลับการบริหารแกว่งแขน

1. **ยืนตรง** เท้าสองข้างแยกออกจากกันให้มีระยะห่างเท่ากับหัวไหล่
2. **ปล่อยมือสองข้าง** ลงตามธรรมชาติ อย่างเกร็งให้นิ้วมือชิดกัน หันอุ้งมือไปข้างหลัง
3. **หดท้องน้อยเข้า** เอวตั้งตรง เหยียดหลัง ผ่อนคลายกระดูกลำคอ ศรีษะ และปากผ่อนคลายตามธรรมชาติ
4. **ฉีกปลายนิ้วเท้าชิดเกาะพื้น** สันเท้าออกแรงเหยียบลงพื้นให้แน่น ให้แรงจนกล้ามเนื้อโคนเท้า โคนขา และท้องตึงๆเป็นใช้ได้
5. **ปั้นท้ายคอให้งอขึ้นเส้นไข้อย** ระหว่างการบริหารต้องหดก้น หรือขมิบทวารหนัก คล้ายยกสูงให้หดเข้าไปในลำไส้
6. **ตามองตรงไปจุดใดจุดหนึ่ง** สลัดความคิดฟุ้งซ่าน กังวลออกไปให้หมด ทำสมาธิให้รู้สึกอยู่ที่เท้า
7. **แกว่งแขนไปข้างหน้า** เบาหน่อย ทำมุม 30 องศากับลำตัว และแกว่งไปข้างหลังแรงหน่อย ทำมุม 60 องศากับลำตัว จะทำให้เกิดแรงเหวี่ยง นับเป็น 1 ครั้ง โดยปล่อยน้ำหนักมือให้เหมือนลูกตุ้ม แกว่งแขนไป-มา โดยเริ่มจากทำวันละ 500 ถึง 1,000 -2,000 ครั้ง ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 นาที

ข่าวประชาสัมพันธ์...จากโรงพยาบาล

ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต กรุ๊ป A,B,O,AB ด่วน

สามารถติดต่อขอบริจาคโลหิตได้ที่ ห้องเจาะเลือด เบอร์ 5 โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
ทุกวัน เวลา 08.30 -16.00 น. ติดต่อสอบถามโทร 0 5538 9060-1 ต่อ 108

กิจกรรม “ร่วมตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย”

ขอเชิญ ผู้ป่วย ญาติ เจ้าหน้าที่ รพ.นครไทย และผู้ที่สนใจ ร่วมตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง บริเวณหน้าตึกอุบัติเหตุ หอผู้ป่วยใน ตึกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และตึกห้องคลอด ทุกวันพฤหัสบดี ที่ 4 ของทุกเดือน เวลา 09.00 น.

กำหนดวันออกตรวจของแพทย์

- นายแพทย์ศรันธ มะลิซ้อน คลินิกกระดูกและข้อ ออกตรวจ วันจันทร์ ที่ 10 มิถุนายน 2556 (เฉพาะกรณีคนไข้นัด)
- จักษุแพทย์ออกตรวจ วันพฤหัสบดี ที่ 15 สิงหาคม 2556 (เฉพาะกรณีคนไข้นัด)

คลินิกให้บริการของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

คลินิก	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
ตรวจโรคทั่วไป	ตรวจโรคทั่วไป	ตรวจโรคทั่วไป,ส่อง กระเพาะ	ตรวจโรคทั่วไป	ตรวจโรคทั่วไป	ตรวจโรคทั่วไป
คลินิกเด็ก	คลินิกเด็ก	คลินิกเด็ก	คลินิกเด็ก	คลินิกเด็ก	คลินิกเด็ก
คลินิกศัลยกรรม	คลินิกศัลยกรรม	-	คลินิกศัลยกรรม	-	-
COPD	COPD	-	-	-	-
DM	-	DM	-	-	DM
HT	-	-	HT	-	-
TB	-	-	-	-	TB
Thyroid	-	-	-	Thyroid	-
คลินิก Eye	-	-	-	คลินิก Eye	-
โรคหัวใจ (Warfarin)	-	-	-	โรคหัวใจ (Warfarin)	-
นรีเวชและวัยทอง	-	-	-	นรีเวชและวัยทอง	-
ANC	ANC	-	-	-	ANC
คลินิกสุขภาพเด็กดี(WBC)	-	คลินิกสุขภาพเด็กดี (WBC)	-	-	-
คลินิกจิตเวช	-	คลินิกเลิกสูบบุหรี่	คลินิกจิตเวช	-	-

- > แนะนำมาตรวจในเวลาราชการ ยกเลิกคลินิกนอกเวลาจากเดิม 17.00 -20.00 น ยกเลิกให้บริการ

รับเฉพาะผู้ป่วยฉุกเฉินและผ่าคลอดเท่านั้น

โครงการ
เยี่ยมบ้าน

“ปันสู่โรค”

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
ร่วมกับ...ชมรมจักรยานเพื่อตัดต่อนครไทย

ขอเรียนเชิญเจ้าหน้าที่และผู้สนใจ ร่วมโครงการ

จักรยานเยี่ยมบ้าน

หนึ่งในโครงการอาสาพัฒนาอำเภอ นครไทย

“ปันสู่โรค”

เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพชาวอำเภอ นครไทย
สนับสนุนการออกกำลังกาย เป็นตัวอย่างที่ดี
เข้าถึงชุมชน ประเมินปัญหาและแก้ไขอย่างครอบคลุม

เพียงแค่ท่านมีจักรยานไม่มีเดียวยกยืมให้!!

และสามารถนำสิ่งของที่ไม่ใช้มาร่วมบริจาคได้...



สนใจติดต่อสอบถามได้ที่ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย โทร 0 5538 9060-1